

岩
間
流

Takemusu Aikido

Prüfung für Erwachsene

1. Kyu

合
氣
道

Mindestens 150 Trainingstage

Katate dori Tai no henko
Morote dori Kokyuhō

SUWARI WAZA

Yokomen uchi Ikkō bis Gōkyō - Omote & Ura

HANMI HANDACHI

Katate dori Shihonage –Kaitenage -Kokyūnage
Ryote dori Shihonage
Shomen uchi Iriminage
Shomen uchi Kote gaeshi
Shomen uchi Kaite nage
Tsuki Iriminage
Tsuki Kote gaeshi
Tsuki Kaite nage
Ushiro waza -5 Techniken

TACHI WAZA

Shomen uchi Ikkō bis Yonkyō - Omote & Ura
Yokomen uchi Ikkō bis Yonkyō - Omote & Ura
Kata dori Ikkō bis Yonkyō - Omote & Ura
Ushiro ryote dori Ikkō bis Yonkyō - Omote & Ura

Shomen uchi Iriminage Variationen
Shomen uchi Kote gaeshi
Shomen uchi Kaite nage
Shomen uchi Shihonage - Omote & Ura

Tsuki Iriminage
Tsuki Kote gaeshi
Tsuki Kaite nage
Tsuki Shihonage - Omote & Ura

Yokomen uchi Iriminage Variationen
Yokomen uchi Kote gaeshi
Yokomen uchi Kaite nage
Yokomen uchi Gōkyō
Katate dori Shihonage 4 Richtungen

VARIATIONEN (jeweils 3 verschiedene Techniken)

Ryote dori
Morote dori
Ushiro ryokata dori

Ushiro kubi shime
Kokyunage
Koshi nage

Jiyu Waza

1 Person

WAFFEN

5 Tachi dori

5 Jo dori

Kumi tachi 1-5

RANDORI

3 gleichzeitige Angreifer