



# HYGIENEKONZEPT

1. Friedrichshainer BUDO-Club '90 e.V.  
Stand 02. Mai 2022

Die folgenden Hygiene- und Verhaltensregeln sind für die Teilnahme am Training verpflichtende Bedingung. Der Vorstand bittet dafür um Verständnis und um aktive Hilfe bei der Durchsetzung dieser Regeln von jedem unserer Sportler. Bis auf weiteres gilt für uns folgendes Trainings- und Hygienekonzept:

## 1 Trainingsort

Innerhalb der Sportstätte muss eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung getragen und die gewohnten Abstandsregeln eingehalten werden (1,5m). Von der Masken- und Abstandspflicht darf nur während der Sportausübung abgesehen werden. Während der gesamten Veranstaltung sind die Turnhallenfenster geöffnet zu halten.

### 1.1 Umkleidekabinen und Sanitäranlagen

Auch in den Umkleidekabinen, Duschen und Sanitäranlagen gelten die Abstandsregeln und die Maskenpflicht. Da unsere Umkleidekabinen nur begrenzt Platz bieten, dürfen **maximal 6 Personen** gleichzeitig in einen Umkleideraum gehen. Die Sportler müssen selbstständig für eine ausreichende Belüftung der Kabinen sorgen. Die Fenster sind entweder während der gesamten Nutzung zu öffnen oder wenigstens vor und nach dem Umziehen für 5 Minuten.

## 2 Trainingsgruppen

### 2.1 Gruppengröße

Die Größe unserer Kindergruppen ist auf maximal 20 Sportler begrenzt.

### 2.2 Abstand

Der Mindestabstand von 1,5 Metern zueinander ist immer einzuhalten (auch bei Begrüßung und Verabschiedung). Bitte achtet selbstständig auf diesen Abstand und schätzt diesen im Zweifel großzügig ab. Nur während des Trainings dürfen wir zur Ausübung unseres Sportes auf den Abstand und Maske verzichten.

## 3 Trainingsteilnahme

### 3.1 Teilnahmevoraussetzungen

Es gilt für alle Sportler über 18 Jahre die 2G-Plus-Regel. Nur Sportler mit einem gültigen Sars-CoV-2 Impf- oder Genesenennachweis **und** einem aktuellem, negativem Selbsttest können am Training teilnehmen.

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre sind von dieser Regel ausgenommen. Für sie gelten auch die Testungen im regulären Schul- und Ausbildungsbetrieb für die Sportausübung.

### **3.2 Anmeldepflicht**

Meldet euch vor jedem Training frühzeitig bei dem jeweiligen Trainer an. Die Anmeldung erfolgt über das Trainingsplanungstool von Sportmember (in einzelnen Ausnahmefälle kann eine Anmeldung per e-Mail direkt beim Trainer erfolgen). Wenn es zu viele Anmeldungen für eine Trainingseinheit gibt, wird eurer Trainer einzelnen Interessenten leider eine Absage erteilen müssen. Bitte habt Verständnis dafür, falls ihr eine solche Absage erhaltet. Wir werden uns bemühen die vorhandenen Kapazitäten bestmöglich zu verteilen um jedem Mitglied möglichst viele Trainingseinheiten anbieten zu können.

### **3.3 Teilnahmedokumentation**

Für jedes Training wird von uns eine Anwesenheitsliste geführt. Falls notwendig (z.B. bei einer bestätigten Infektion eines Teilnehmers mit Sars-CoV-2) kann diese Liste inklusive der Kontaktinformation (Adresse, Telefonnummer) an das Gesundheitsamt weitergegeben werden. Der Verein führt ebenfalls Buch über die vorgelegten Testbestätigungen. Die Daten werden ausschließlich zu diesem Zweck erhoben und sonst keinem Dritten zugänglich gemacht. Nach Ende der Aufbewahrungspflicht wird der Verein diese Daten vernichten.

## **4 Hygiene**

### **4.1 persönliche Hygiene**

Bitte achtet noch über das schon normalerweise selbstverständliche Maß auf eure persönliche Hygiene. Dazu zählt unter anderem das Händewaschen vor und nach dem Training (mindestens 20 Sekunden mit Seife unter fließendem Wasser). Falls möglich bringt bitte Desinfektionstücher oder Ähnliches zum Training mit.

### **4.2 Hygiene der Sportstätte**

Für die generelle Hygiene der Sportgeräte und der Sportstätte sorgt der zuständige Trainer. Der Verein stellt die dazu notwendigen Mittel und Hygieneartikel.

Seid euch bitte bewusst, dass auch bei konsequenter Einhaltung dieses Hygienekonzepts Kontaktsport naturgemäß immer ein gewisses Infektionsrisiko beinhaltet und eine Ansteckung mit Sars-CoV-2 nicht gänzlich ausgeschlossen werden kann.

Wir hoffen auf euer Verständnis für diese Regelungen und bitten euch um eure aktive Mithilfe bei der Umsetzung.

Euer Vorstand

1.Friedrichshainer BUDO-Club '90 e.V.